

Presseinformation

Hannover, 10. Oktober 2022

Als erstes Krankenhaus in Deutschland

Clementinenhaus ist zertifiziertes „FAST-TRACK Zentrum für kolorektale Chirurgie“

Das DRK-Krankenhaus Clementinenhaus ist das erste „Go FAST-TRACK - periTRACK zertifizierte FAST-TRACK Zentrum für kolorektale Chirurgie“ in Deutschland. Die Patientinnen und Patienten profitieren von einer schnelleren Genesung und einem kürzeren Klinikaufenthalt.

In kürzester Zeit konnten mehr als 100 Patientinnen und Patienten nach einer Darmoperation von FAST-TRACK profitieren. Die Liegedauer hat sich seitdem von durchschnittlich acht auf sechs Tage reduziert. Eine ebenso positive Auswirkung hat der neue Behandlungspfad auf die Wiederaufnahmequote: diese konnte von 7,8 auf 1,9 Prozent reduziert werden.

„Die Einführung von FAST-Track ist ein großer Gewinn für unsere kolorektalen Patienten“, weiß PD Dr. Christoph Strey, Chefarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie und Leiter des Fast-Track Zentrums. „Die Patientenzufriedenheit hat sich enorm gesteigert, denn die Menschen kommen viel schneller wieder in ihr vertrautes Lebensumfeld zurück“, so der Chefchirurg weiter.

Individuelle Betreuung durch FAST-TRACK-Koordinatoren

Einen großen Anteil an diesem Behandlungserfolg haben nicht zuletzt die FAST-TRACK-Koordinatoren, die die Patienten bereits vor dem Krankenhausaufenthalt und auch danach umfassend betreuen. „Schon zu wissen was auf einen vor und nach der Operation zukommt und dabei einen konstanten Ansprechpartner zu haben, ist besonders wichtig und erleichternd für die Patienten“, erklärt Dr. Strey.

Patienten wirken aktiv am Genesungsverlauf mit

FAST-TRACK bedeutet wörtlich übersetzt „schnelle Schiene“ und steht für das Ziel, die Patienten schnellstmöglich wieder in ihre eigene körperliche Fitness zu bringen. Die Eckpfeiler des FAST-TRACK

**DRK-Krankenhaus
Clementinenhaus**

Lützerodestraße 1
30161 Hannover
Tel. 0511 3394-0
Fax 0511 3394-3326
www.clementinenhaus.de
info@clementinenhaus.de

**Ansprechpartner
Presse- u. Öffentlichkeitsarbeit**

Susanne Thiem
Tel. 0511 3394-2630
SThiem@clementinenhaus.de

Jens Hauschke
Tel. 0151 46 67 23 63
j.hauschke@hannovercontex.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

setzen an unterschiedlichen Stellen im Genesungsverlauf an. Bereits vor dem Eingriff werden die Patientinnen und Patienten dazu ermutigt, sich durch viel Bewegung und den Verzicht auf Alkohol und Nikotin bestmöglich auf ihre OP vorzubereiten. Durch kürzere Nüchternzeiten profitieren sie im Clementinenhaus von einem besseren Ernährungszustand und einem schnellen, verträglichen Kostenaufbau nach der Operation.

FAST-TRACK Behandlungen bieten zudem schonendere Operationsmethoden und Anästhesieverfahren, sowie eine effizientere Schmerztherapie, die eine rasche Mobilität und eine damit stabile Kreislauftsituation ermöglicht. Speziell geschulte Ärzte und Pflegefachkräfte arbeiten eng mit den Patienten zusammen und bieten eine individuelle Betreuung über den Krankenhausaufenthalt hinaus. Die Vorteile für unsere Patientinnen und Patienten liegen auf der Hand: Weniger Schmerzen, geringere Übelkeit, schnellere normale Ernährung, weniger Komplikationen, eine schnelle Mobilität und eine frühere Entlassung aus dem Krankenhaus.

„FAST-TRACK funktioniert“, sagt PD Dr. Christoph Strey abschließend. „Nicht nur für die Patientinnen und Patienten, sondern auch für das Behandlungsteam. Denn der positive Genesungsverlauf ist die beste Bestätigung für unsere Arbeit.“

Über das DRK-Krankenhaus Clementinenhaus

Das DRK-Krankenhaus Clementinenhaus ist ein 195-Betten-Haus der Grund- und Regelversorgung im Stadtteil Hannover-List. Träger ist eine Stiftung des bürgerlichen Rechts. Das Stadtteilkrankenhaus in der List gehört mit einer *Patientenzufriedenheit von über 90 Prozent* zu den beliebtesten Kliniken der Landeshauptstadt. Neben den Schwerpunkten Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Gastroenterologie, Kardiologie, Anästhesie und Intensivpflege, hatte das Haus die erste Geriatrie in der Region, die abteilungsübergreifend an eine Akut-Klinik angeschlossen ist. Mehr als 600 Mitarbeitende engagieren sich täglich für das Wohl der Patienten. Mehr Informationen: www.clementinenhaus.de

Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität