

# Presseinformation

## Jeder kann ein Lebensretter sein! Reanimationstraining im Clementinenhaus

„Stay, Stay, Stayin' Alive!“ Ein plötzlicher Herzstillstand kann jeden treffen. Daher sollte auch jeder in der Lage sein, im Notfall einfache und lebensrettende Sofortmaßnahmen zu ergreifen. Wer schon einmal eine Herzdruckmassage gemacht hat, weiß daher, dass der alte Bee Gees-Song der richtige Taktgeber ist.

Doch nur 15 Prozent der Bundesbürger helfen im Ernstfall. Dabei kann Wiederbelebung nach dem Motto „Prüfen. Rufen. Drücken!“ so einfach sein. Diese drei leicht zu merkenden Schritte bei einem Herzstillstand bedeuten: Reaktion und Atmung checken, Notruf 112 wählen und mit der Herzdruckmassage sofort beginnen.

Da der letzte Erste-Hilfe-Kurs in der Regel schon länger zurückliegt, sollte man seine Fähigkeiten auffrischen. „Denn jeder kann es! Reanimation ist einfacher als viele glauben,“ sagt Dr. Martin Wagner, Leitender Oberarzt Anästhesie und Intensivmedizin im DRK-Krankenhaus Clementinenhaus.

Zur „Woche der Wiederbelebung“ lädt das Clementinenhaus im Rahmen der Informationsreihe „Wissen über Gesundheit und Krankheit“ alle Interessierten zu einem Vortrag ein – inklusive Training an einer Reanimationspuppe. Zudem wird demonstriert, wie man einen Defibrillator benutzt. Die Geräte stehen für Notfälle beispielsweise in jeder Stadtbahnstation bereit.

Die kostenlose Veranstaltung mit aktivem Training

**„Reanimation – ein Leben retten!  
Mittwoch, 18. September, um 17.00 Uhr**

findet in der „Clemiteria“ des DRK-Krankenhaus Clementinenhaus,  
Lützerodestr. 1, Hannover-List.

**DRK-Krankenhaus  
Clementinenhaus**

Lützerodestraße 1  
30161 Hannover  
Tel. 0511 3394-0  
Fax 0511 3394-3326  
[www.clementinenhaus.de](http://www.clementinenhaus.de)  
[info@clementinenhaus.de](mailto:info@clementinenhaus.de)

**Ansprechpartnerinnen  
Presse- u. Öffentlichkeitsarbeit**

Susanne Thiem  
Tel. 0511 3394-2630  
[sthiem@clementinenhaus.de](mailto:sthiem@clementinenhaus.de)

Sybille Nobel-Sagolla / syno-kom  
Tel. 0171 837 7 837  
[info@syno-kom.de](mailto:info@syno-kom.de)

06.09.2019

**Die sieben Grundsätze  
der Rotkreuz- und  
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität