

Warum Ergotherapie für Erwachsene?

Es gibt sehr viele Situationen im Leben, in denen die Handlungsfähigkeit, Selbstständigkeit und Mobilität vorübergehend oder langfristig eingeschränkt sein können.

- Hatten Sie einen Schlaganfall?
- Leiden Sie unter fortschreitender Multiple Sklerose oder unter einer anderen neurologischen Erkrankung?
- Sind Ihre Finger oft steif und es fällt Ihnen schwer, den Reißverschluss Ihrer Jacke zu schließen?
- Das morgendliche Waschen und Anziehen dauert sehr lange und ist ohne Hilfe nicht mehr möglich?
- Fühlen Sie sich vielleicht antriebslos, leiden Sie unter Konzentrationsmangel oder Vergesslichkeit?

Als Betroffener oder auch als Angehöriger werden Sie mit vielfältigen Problemen im Alltag konfrontiert und müssen sich immer wieder neuen Herausforderungen stellen. Wir begleiten und unterstützen Sie, wenn Sie selbstständiger und aktiver im Alltag werden wollen.

Wir finden gemeinsam Wege, wie Sie wieder ein erfülltes Leben auch mit gesundheitlichen Einschränkungen, einen strukturierten Alltag mit größtmöglicher Selbstständigkeit und geistiger sowie körperlicher Fitness führen können.

In vielfältig ausgestatteten Therapieräumen sowie einer extra für Sie errichteten neuen Therapieküche werden wir Ihnen Ideen und Tricks für einen entspannten Alltag und die selbstständige Nahrungszubereitung zeigen. Darüber hinaus werden wir Sie im Umgang mit Hilfsmitteln (z. B. Geschirr, Besteck, sicherer Umgang mit dem Rollator etc.) beraten und schulen.

Auch Sie als Angehöriger werden beim sicheren Umgang mit der Erkrankung Ihres Partners / Familienangehörigen unterstützt. Wir laden Sie ein, bei der Therapie dabei zu sein und sind offen für Ihre Fragen.

Wenn Sie in diesen oder anderen Lebensbereichen Einschränkungen haben, sprechen Sie uns an. Mit unserer ergotherapeutischen Kompetenz sind wir der richtige Partner an Ihrer Seite.

